



	1日目	2日目
6:45		起床・散歩 ロビー集合
7:00		朝食
7:30		7:30
8:00		8:00 ホテル出発
8:30		8:30 グランド到着
9:00		9:00 トレーニング開始(麻生グランド)
9:30		9:30
10:00		10:00
10:30		10:30 トレーニング終了
11:00		11:00 ~昼食(弁当)~
11:30		11:30
12:00	川崎到着予定 (麻生グランド)	12:00 グランド出発
12:30	~昼食~	12:30
13:00		13:00 スタジアム到着(等々力)
13:30		13:30
14:00	W-Up開始	14:00 Jリーグ観戦 川崎×柏
14:30		14:30
15:00	キックオフ 30分×3本	15:00
15:30	vs川崎7D対U-13	15:30
16:00		16:00 試合終了次第、出発
16:30		16:30
17:00		17:00
17:30	現地出発	17:30
18:00	夕食会場到着~夕食	18:00
18:30		18:30
19:00	ホテル到着(多摩永山ホテル)	19:00
19:30	~風呂・洗濯~	19:30
20:00	ミーティング	20:00
20:30		20:30
21:00		21:00
21:30		21:30
22:00		22:00
22:30	消灯・就寝	22:30
23:00		23:00

中西哲生
サポート選手
川崎遠征

