



## 愛知 FCU-18 『2025 年度 新高校 1 年生向け 体験練習会兼セレクション』

現在、愛知 FC.U-18は愛知県 1 部リーグ（TOP チーム）、愛知県 3 部リーグ（2<sup>nd</sup> チーム）に所属し、高校 1 年生も単独カテゴリーの全 3 カテゴリーで、各カテゴリー 20 名程度で活動しております。

部活動とは違い、基本平日 3 回のトレーニングと土日の試合を繰り返し、また 1 人当たりの 1 日における拘束時間を最低限に抑え、サッカーと勉強の両立を目指しています。

少なく思えるトレーニングですが、1 回の活動の質・集中力を上げ、空いている時間を自分で工夫し、考え、実行する（自主練習）力をつけていけると思います。

また、成長期の身体に負荷をかけすぎず、怪我のリスクを減らすこと、毎日やりすぎず次の年代でもサッカーを続けたいと思えることも大切だと考えています。

平日のトレーニングもできるだけテラスボ鶴舞人工芝 G を使用し、勝負に拘るだけでなく、次の年代（大学・社会人）で活躍できるよう、個人技術・個人戦術を習得できるようトレーニングをしています。

### 昨年度実績

□ **高円宮杯サッカーリーグ（U-18）** TOP チーム愛知県 1 部リーグ（残留） / 2nd チーム愛知県 3 部リーグ（残留）

□ **日本クラブユースサッカーTownClubCUP** 東海大会 優勝 / 全国大会 優勝!!

□ **ルーキーリーグ愛知県 1 部リーグ(残留) / 名古屋市民スポーツ祭 BEST4**

2025 年度も **20 名程度（内部昇格者含む）** を目安に募集させていただきます。

体験練習会兼セレクションを希望される場合は、下記の手順をおって手続きをお願い致します。

## 「体験練習会兼セレクション」に関して

募集対象：新高校1年生（現中学3年生）

日程：

1. 8月20日(火) 18:30-20:30
2. 8月29日(木) 18:30-20:30
3. 9月17日(火) 18:30-20:30
4. 9月24日(火) 18:30-20:30

会場：テラスポ鶴舞

〒466-0064

名古屋市昭和区鶴舞1丁目1番地156号



### 申し込み方法：

下記 URL より「Google フォーム」にて申し込みをお願いします。

<https://forms.gle/nnstbBGrC7fKMEVi6>

締切：参加日の5日前まで

お問い合わせ

愛知フットボールクラブ

HP： <http://aichifc.co.jp/>

担当：伊藤

052-353-8705